



## Zuversicht

Es gibt Zeiten in deinem Leben,  
da meinst du, nichts mehr tun zu können.  
„Es läuft, wie es läuft“, sagst du.  
Du siehst keine Möglichkeit mehr,  
etwas zum Positiven hin zu verändern.  
Du vergräbst dich in Gedanken nach hinten  
und sagst: „Hätte ich doch ...“  
Du bist dabei, an dir selber zu zweifeln  
und glaubst an keine Hilfe mehr.  
Wie festgenagelt fühlst du dich.

Damals war auch einer festgenagelt  
und man sagte über ihn:  
„Jetzt kann er sich selbst  
und niemandem mehr helfen!“  
Und dann kam unerwartet  
der helle Ostermorgen  
mit der aufrichtenden Kraft,  
die mit ihm allen bis zum heutigen Tag  
unter die Arme greift – auch dir!

*Alois Sattlecker*